

2023

2ª programación

Matrículas del
18 al 26 de septiembre

up@plasencia.es

<http://upplasencia.blogspot.com>

927 42 13 66



Ayuntamiento
de Plasencia

POR FAVOR, SIGUE ESTOS PASOS PARA REALIZAR LA MATRÍCULA

1. Elige una forma para matricularte:

⇒ **PRESENCIAL:** Ven a la U.P. y rellena la ficha de inscripción para matricularte en el curso o cursos que desees.

⇒ **ONLINE:** Consulta el listado de los cursos en el blog: **<http://upplasencia.blogspot.com>**, elige el que desees y pincha sobre él, cada día de matrícula se abrirán los enlaces de los cursos correspondientes para rellenar tus datos y poder enviarlos.

2. Confirmación de plaza. Si lo has hecho de forma presencial se te comunica en el momento y si lo has hecho online se te llamará a lo largo de la mañana.

Pago. Una vez que te confirmemos que tienes plaza dispones de 24 horas para traer el justificante del ingreso a la secretaría de la Universidad Popular o enviarlo por correo electrónico a **up@plasencia.es**.

El ingreso del importe total de la matrícula de cada curso se realiza en la C/C **Nº ES38.2103.7412.2600.3000.5517** de **UNICAJA BANCO** haciendo constar:

NOMBRE Y APELLIDOS, D.N.I. Y CURSO A REALIZAR

NORMAS A CONSIDERAR

- El importe de la matrícula solo se devolverá en caso de que por falta de alumnado o motivos similares no se pueda organizar el curso. No se devolverá el dinero si se realiza el ingreso antes de reservar la plaza.
- Una persona podrá matricularse en todos los cursos que desee, pero si hace la matrícula de forma presencial solo podrá reservar dos plazas por curso.
- El alumno que deje de asistir a las clases durante 3 sesiones son haberlo comunicado a la U.P. perderá su plaza en el curso sin derecho a ningún reembolso.
- Los nuevos alumnos que se incorporen a las clases una vez empezados los cursos, ya sea por plazas vacantes o por bajas de alumnos, pagarán por el número de sesiones que resten hasta su finalización.

- El material necesario para cada curso corre a cargo de los alumnos y se concerta con el profesor.
- El curso no se realizará si no se cubren el 75% de las plazas ofertadas.
- Las matrículas se repartirán al 50% entre las realizadas personalmente y aquellas hechas por internet.
- La edad mínima para matricularse es 16 años.
- Consulta los días de matrícula de cada curso en la última página del folleto.

EJERCICIO FÍSICO

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
1	YOGA (Grupo A)	Columnas	Martes 11:00-12:00	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic	14	25 €
2	YOGA (Grupo B)	Columnas	Jueves 11:00-12:00	5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	14	25 €
3	YOGA RELAJACIÓN (Grupo A)	Columnas	Martes 18:00-19:00	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic	14	25 €
4	YOGA RELAJACIÓN (Grupo B)	Columnas	Martes 19:00-20:00	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic	14	25€
5	PILATES (Grupo A)	Columnas	Martes 12:00-13:00	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic	14	25 €
6	PILATES (Grupo B)	Columnas	Jueves 12:00-13:00	5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	14	25 €
7	GIMNASIA AERÓBICA MANTENIMIENTO	Columnas	Lunes 18:00-19:00	9, 16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic	14	25 €
8	ZUMBA	Columnas	Miércoles 18:30-19:30	4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic	14	25 €

IDIOMAS

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
9	SPEAKING-WRITING B1	A3 Ext	Jueves 17:00-18:30	5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	14	25 €
10	SPEAKING-WRITING B2	A3 Ext	Jueves 18:30-20:00	5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	14	25 €

ARQUEOLOGÍA, ARTE Y PATRIMONIO

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
11	ARQUEOLOGÍA (Iniciación)	C. Cultural Las Claras	Martes 17:00-19:00	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic	25	25 €
12	ARQUEOLOGÍA (Perfeccionamiento)	C. Cultural Las Claras	Martes 19:00-21:00	10,17,24,31-Oct/ 7,14, 21, 28-Nov/ 5,12,19-Dic	25	25 €
13	CONOCE TU CIUDAD	C. Cultural Las Claras	Lunes 17:00-19:00	9, 16, 23,30-Oct/ 6, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic	25	25 €
14	PASEOS HIA PLASENCIA "Vía Verde"	Puerta de Coria	Miércoles 16:00-18:00	18 Octubre	25	2 €
15	PASEOS HIA PLASENCIA "Colegio S Calixto, Universidad y Acueducto"	Oficina de Turismo	Miércoles 16:00-18:00	25 Octubre	25	2 €
16	PASEOS HIA PLASENCIA "Vía Verde"	Puerta de Coria	Miércoles 16:00-18:00	8 Noviembre	25	2 €
17	PASEOS HIA PLASENCIA "Colegio S Calixto, Universidad y Acueducto"	Oficina de Turismo	Miércoles 16:00-18:00	22 Noviembre	25	2 €

CIENCIA Y MEDIO AMBIENTE

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
18	JARDINERÍA	A1 Ext	Viernes 17:00-19:00	6, 20, 27-Oct/ 3, 10, 17, 24-Nov/ 1, 15, 22-Dic	14	25 €

ARTESANÍA, MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
19	MANUALIDADES	A 2 Ext	Lunes 17:00-19:00	9, 16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic	14	25 €
20	RESTAURACIÓN MUEBLES	C Deportiva	Miércoles 18:00-20:00	4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic	14	25 €
21	CORTE Y CONFECCIÓN INICIACIÓN	Madera	Jueves 17:00-19:00	5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	12	25 €
22	CORTE Y CONFECCIÓN PATRONAJE	Madera	Jueves 19:00-21:00	5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	12	25 €
23	PATCHWORK Y COSTURA CREATIVA	Biblioteca	Miércoles 17:00-19:00	4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic	14	25 €
24	GANCHILLO, AMIGURUMIS Y MÁS	Biblioteca	Lunes 17:00-19:00	9, 16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic	14	25 €
25	DIBUJO (Paloma Jiménez)	Madera	Martes 17:00-19:00	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic	14	25 €
26	PINTURA (Paloma Jiménez)	Madera	Martes 19:15-21:15	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic	14	25 €
27	PINTURA (José Carlos Códoba)	Madera	Miércoles 18:00-20:00	4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic	14	25 €
28	CESTERÍA	A2	Martes 19:00-21:00	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic	14	25 €
29	CUERO	A 3 Ext	Lunes 18:00-20:00	9, 16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic	12	5 €
30	MUÑECO NAVIDEÑO	Biblioteca	Jueves 16:30-19:30	2, 9, 16, 23, 30-Nov	14	20€
31	BISUTERÍA CON RESINA UV	A 2 Ext	Martes 19:00-21:00	24,31-Oct/ 7, 14-Nov	14	10€
32	ARREGLOS FLORALES DE NAVIDAD	A3 Ext	Martes 18:00-20:00	7, 14, 21,28-Nov/ 5, 12-Dic	14	16 €

SALUD Y DESARROLLO PERSONAL

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
33	LENGUA SIGNOS NIVEL I	A 3 Ext	Miércoles 17:00-19:00	4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic	14	25 €
34	TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL Y MINDFULNESS	A 1 Ext	Martes 18:00-20:00	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic	14	25 €
35	ALZHEIMER Y DEMENCIAS AFINES	A 2 Ext	Jueves-Viernes 17:00-19:00	2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30-Nov/ 1-Dic	14	25 €
36	TALLER DEJAR DE FUMAR	A 1 Ext	Miércoles 17:00-18:15	18, 25-Oct/8, 15, 22, 29-Nov/13-Dic	14	Gratuito 15€*

*Depósito inicial de 15€ como compromiso de asistencia, que se devolverán al finalizar el curso si se acude a todas las sesiones o las faltas son justificadas.

MÚSICA Y BAILE

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
37	GUIARRA ACOMPAÑAMIENTO	A 2	Miércoles 19:00-21:00	4, 11, 18, 25-Oct/8, 15, 22, 29-Nov/13, 20-Dic	14	25 €
38	GUIARRA FLAMENCA	Columnas	Jueves 17:00-19:00	5, 19, 26-Oct/2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	14	25 €
39	BAILES LATINOS	Columnas	Lunes 20:00-21:30	9, 16, 23,30-Oct/6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic	20	25 €
40	BAILE FLAMENCO	Columnas	Miércoles 19:45-21:45	4, 11, 18, 25-Oct/8, 15, 22, 29-Nov/13, 20-Dic	14	25 €
41	BAILES REGIONALES	Columnas	Viernes 17:00-18:00	6, 20, 27-Oct/3, 10, 17, 24-Nov/ 1, 15, 22-Dic	14	5 €
42	FLAUTA Y TAMBORIL INICIACIÓN	A2	Jueves 16:00-18:00	5, 19, 26-Oct/2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	10	25 €
43	FLAUTA Y TAMBORIL PROFESIONAL	A2	Jueves 18:00-20:00	5, 19, 26-Oct/2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	10	25 €
44	CAJÓN FLAMENCO	Columnas	Jueves 19:00-21:00	5, 19, 26-Oct/2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic	14	25 €

REPOSTERÍA

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
45	INICIACIÓN A LA REPOSTERÍA	Cocina Ext	Martes 17:00-19:00	10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov	10	20 €
46	REPOSTERÍA AVANZADA	Cocina Ext	Miércoles 17:00-19:00	4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic	10	25 €
47	REPOSTERÍA ESPECIAL NAVIDAD	Cocina Ext	Martes 17:00-20:00	5, 12, 19-Dic	10	10 €

IMAGEN Y CUIDADO PERSONAL

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
48	MAQUILLAJE	A2 Ext	Miércoles 17:00-19:00	4, 11, 18, 25-Oct/8, 15, 22, 29-Nov/13, 20-Dic	14	25 €
49	PELUQUERÍA	A2 Ext	Miércoles 19:00-21:00	18, 25-Oct/8, 15, 22, 29- Nov/13, 20-Dic	14	20 €
50	COSMÉTICA NATURAL Y YOGA FACIAL	A1 Ext	Lunes 17:00-19:00	9, 16, 23,30-Oct/6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic	14	25 €

TEATRO, CINE Y FOTOGRAFÍA

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
51	FOTO INICIACIÓN (Eduardo Moreno)	A 1 Ext	Miércoles 19:30-21:30	4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic	14	25 €
52	FOTO INICIACIÓN (Andy Solé)	A 1 Ext	Lunes 19:30-21:30	16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic	14	25€
53	FOTO COMPOSICIÓN Y RETRATO	Sala Madera	Viernes 19:00-21:00	6, 20, 27-Oct/3, 10, 17, 24-Nov/ 1-Dic	14	20 €
54	TEATRO	Sala Verdugo	Viernes 19:00-21:00	6, 20, 27-Oct/ 3, 10, 17, 24-Nov/ 1, 15, 22-Dic	14	25€
55	GUIÓN DE CINE, TV Y EVENTOS	Sala Verdugo	Viernes 17:00-19:00	6, 20, 27-Oct/ 3, 10, 17, 24-Nov/ 1, 15, 22-Dic	14	25€

INFORMÁTICA

Nº	CURSO	UBICACIÓN	HORARIO	DURACIÓN	PLAZAS	PRECIO
56	COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS	NCC CC Miralvalle	Martes/ Miércoles 17:00-19:00	10, 11, 17, 18, 24, 25, 31-Oct/ 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29-Nov	9	Gratuito
57	CERTIFICADO DIGITAL Y TRÁMITES ONLINE	NCC CC las Claras	Lunes/Jueves 17:00-19:00	9, 16, 19, 23, 26 -Oct	9	Gratuito
58	TRABAJO EN LA NUBE	NCC CC las Claras	Lunes/Jueves 17:00-19:00	30-Oct/ 2, 6, 9, 13-Nov	9	Gratuito
59	FAMILIAS CONECTADAS	NCC CC las Claras	Lunes/Jueves 17:00-19:00	16, 20, 23, 27-Nov	9	Gratuito

Para personas DESEMPLEADAS, TRABAJADORAS O EMPRESAS

CALENDARIO DE MATRICULACIÓN

A partir de las 08:00 h. (Presenciales e Internet)

18/Septiembre – **ARTESANÍA, MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS (19-27)**

19/Septiembre – **ARTESANÍA, MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS (28-32)**

19/Septiembre – **SALUD Y DESARROLLO PERSONAL**

20/ Septiembre – **ARQUEOLOGÍA, ARTE Y PATRIMONIO**

21/ Septiembre – **IDIOMAS**

21/ Septiembre – **INFORMÁTICA**

21/ Septiembre – **REPOSTERÍA**

22/ Septiembre – **MEDIO AMBIENTE**

22/Septiembre – **TEATRO, CINE Y FOTOGRAFÍA**

22/Septiembre – **IMAGEN PERSONAL**

25/ Septiembre – **MÚSICA Y BAILE**

26/ Septiembre – **EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE**

Leer atentamente las instrucciones de matriculación y normas a considerar, en el interior del programa.